

給食だより

令和 7 年 4 月
さいたま市立大原中学校
給 食 室

御入学・御進級おめでとうございます。10日（木）から今年度の給食が始まります。学校給食は、成長期の子どもたちにとって、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。また、家庭での食事望ましい食習慣の形成には、大変重要な関わりがあります。子どもたちが生涯にわたって健康を保持・増進できるよう、家庭と学校との連携を大切にしていきたいと思っております。御家庭におかれましても、引き続き御理解と御協力をお願いいたします。



大原中学校の給食

給食室のスタッフ

栄養教諭：松崎 彩子 業務委託会社：株式会社ハッピーフーズ 調理員13名
みなさんに安全でおいしい給食をお届けできるよう、力を合わせて給食作りに取り組みます。どうぞよろしくお願いいたします。



給食費・回数について

- 給食費は1カ月5,130円です。（1食単価317円）
- 給食費はすべて食材料費に使用します。（人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。）
- 給食回数は年間175回です。（3年生は159回）
- 給食の停止・再開については、事由が生じる6日前（給食を実施していない土日は除く）までに届が必要になります。



地場産物を使っています！！

給食では、埼玉県産の食材を積極的に使用しています。大原中学校では、小松菜はさいたま市緑区の若谷農園のものを毎回使用しています。また、玉ねぎやくわい、ブルーベリー、梨、ほうれんそう、ねぎ、お米など、季節に応じて埼玉県産の食材を取り入れていきます。



食育タイム

月に1回給食の時間に栄養教諭からの食育タイムがあります。給食クイズや食に関する様々な話しますので、楽しみにしてください。

日本全国の郷土料理

毎月各地域の郷土料理を献立に取り入れています。月毎に地域もかわりますので、楽しみにしてください。ちなみに4月は22日（火）に近畿地方の郷土料理が登場します。



5月1日(木)はさいたま市民の日！

4月30日（水）は「さいたま市民の日給食」を行います。

献立：ツイストパン、牛乳

春野菜のシチュー、小松菜とわかめのサラダ、オレンジゼリー

埼玉県が生産量第2位の小松菜。さいたま市でも、小松菜の栽培が盛んです。小松菜とわかめのサラダの小松菜は、さいたま市緑区の若谷農園の小松菜を使います。茎が太く青々としていて味が濃いのが特徴です。春野菜のシチューには春野菜のキャベツなどを使っています。作ってくださっている農家の方々に感謝していただきましょう。



※5月より、給食だよりはアプリによる配信になり、紙での配布はなくなります。