



# 給食だより

## 11月号

令和6年11月発行  
さいたま市立大原中学校  
給食室

### 3年生が授業で立てた献立を実施しました！！

#### 11月の予定

10月16日(水)

3年1組 鈴木 芽依さんの献立

テーマ:「日本の郷土料理」

献立: たこめし、牛乳、さばのみそ煮  
レモン和え、牛乳プリン



11月20日(水)

3年6組

森田 陽大さんが考えた献立

テーマ:『汚名返上埼玉ご当地ぐるめ』



10月25日(金)

3年5組 青木 風空さんの献立

テーマ:「アメリカ 大衆料理」

献立: クラムチャウダースープスパゲッティ  
ほうれん草入りオムレツ、コールスローサラダ、オレンジ



11月27日(水)

3年4組

酒井 愛侑さんが考えた献立

テーマ:『京都の郷土料理』

★楽しみにしててください。



## 11月は『彩の国ふるさと学校給食月間』です。



埼玉県では、食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元産の食材を取り入れた給食を通して、地元産食材への理解や郷土食等への理解につなげ、ふるさとへの愛着を深めることを目的としています。

6日(水) かてめし

秩父地方の郷土料理でご飯の量を増やすために具材を加えたことからできました。ずいきが入っているのが特徴です。

12日(火) ゼリーフライ

おなじみの行田名物「ゼリーフライ」。形が銭(ぜに)に似ていることからその名前がついたと言われています。今年も給食室で手作りのゼリーフライを作って皆さんにお届けします。

20日(水) 豚みそ丼

秩父の名物「豚みそ丼」は、特製の味噌漬けにした豚肉を炭火で焼きあげてご飯の上に敷き詰めたごうかいな丼ぶりです。

※給食では豚みそ丼風にアレンジします。

SAITAMA

22日(金) 豆腐ラーメン

さいたま市のB級グルメで、鶏ガラスープのさっぱり味のラーメンに豆腐とひき肉のあんかけがのっているラーメンです。

### ★埼玉県の特産物ランキング★

- 1位 さといも(所沢市、狭山市、川越市)
- 1位 ほうれん草(入間地域)
- 1位 長ねぎ(深谷市、熊谷市)
- 2位 小松菜(さいたま市、草加市)
- 2位 かぶ(川越市、富士見市)
- 4位 きゅうり(本庄市、深谷市、熊谷市)
- 4位 枝豆(草加市、川越市、所沢市、狭山市)
- 4位 ブロccoli(深谷市、本庄市)
- 4位 白菜



※農産物算出学全国ランキングより(主な産地)

地域でとれた農産物をとれた地域で消費することを「地産地消」といいます。生産者の方の顔もわかり安心して食べることができ、また、輸送するための燃料も節約することができるので、環境にも優しいですね。

本校では、緑区の若谷農園さんの小松菜や旬の時期にはにんにくを使用しています。それ以外にも埼玉県産の野菜を積極的に使用しています。

